



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für Umwelt, Verkehr,
Energie und Kommunikation UVEK
Bundesamt für Umwelt BAFU
Abteilung Biodiversität und Landschaft

Das offene Land vor der Stadt – Bedeutung von Freiräumen in Siedlungslandschaften

Claudia Moll, Co-Leiterin Sektion Landschaftspolitik, BAFU

12. Juni 2026





Studie Sport Schweiz 2020

24

T 6.1: Ausübung der verschiedenen Sportarten in der Schweiz (Wohnbevölkerung im Alter ab 15 Jahren)

Sport Schweiz 2020

	Nennung	Veränderung 2014–2020	Häufigkeit der Ausübung	Durch- schnittsalter	Frauenanteil	als Haupt- sportart ausgeübt
	(in % der Bevölkerung)	(in Prozent- punkten)	(mittlere Anzahl Tage pro Jahr)	(in Jahren)	(in %)	(in % der Bevölkerung)
Wandern, Bergwandern	56.9	12.6	15	50	53	10.8
Radfahren (ohne MTB)	42.0	2.9	40	47	50	6.9
Schwimmen	38.6	2.7	20	46	55	2.9
Skifahren (ohne Skitouren)	34.9	−0.5	8	44	44	1.7
Jogging, Laufen	27.0	3.2	50	41	49	10.0
Fitnesstraining, Group Fitness	17.2	−1.2	80	44	54	7.7
Krafttraining, Muskelaufbau	13.3	8.3	90	39	49	5.2
Yoga, Pilates, Body Mind	12.9	5.7	50	49	80	4.8
Tanzen	11.4	3.5	10	46	72	1.3
Turnen, Gymnastik	8.7	−1.0	52	58	68	3.8
Mountainbiken	7.9	1.6	25	45	24	2.0
Fussball	7.7	−0.2	30	33	11	3.2



Landschaftskonzept Schweiz: Qualitätsziele für spezifische Landschaften





Strategie Biodiversität Schweiz, Ziel 8: Biodiversität im Siedlungsraum fördern

Die Biodiversität im Siedlungsraum wird bis 2020 so gefördert, dass der Siedlungsraum zur Vernetzung von Lebensräumen beiträgt, siedlungsspezifische Arten erhalten bleiben und der Bevölkerung das Naturerlebnis in der Wohnumgebung und im Naherholungsgebiet ermöglicht wird.





Strategie Gesundheit 2030



Chancen auf
ein Leben
in Gesundheit

7.



Gesundheit über die Umwelt fördern

Bund und Kantone setzen sich gemeinsam im Bereich der Umweltpolitik dafür ein, dass die Menschen der heutigen und kommenden Generation ein möglichst gesundes Leben führen und von Biodiversität und Landschaftsqualitäten profitieren können.





Wie unterstützt der Bund?

- **Modellvorhaben 5. Generation,**
TS 2: «Lebensqualität durch
Biodiversität und attraktive Landschaften erhöhen»
 - › Movo Glatttal
 - › Movo Stadtrandpark Winterthur
 - › Movo Agrarpark Limmattal
- **Impuls-Landschaftsberatung**
- **Programmvereinbarungen** im
Umweltbereich
- **Neue Lärmschutzverordnung,**
Kompensation durch Grünräume





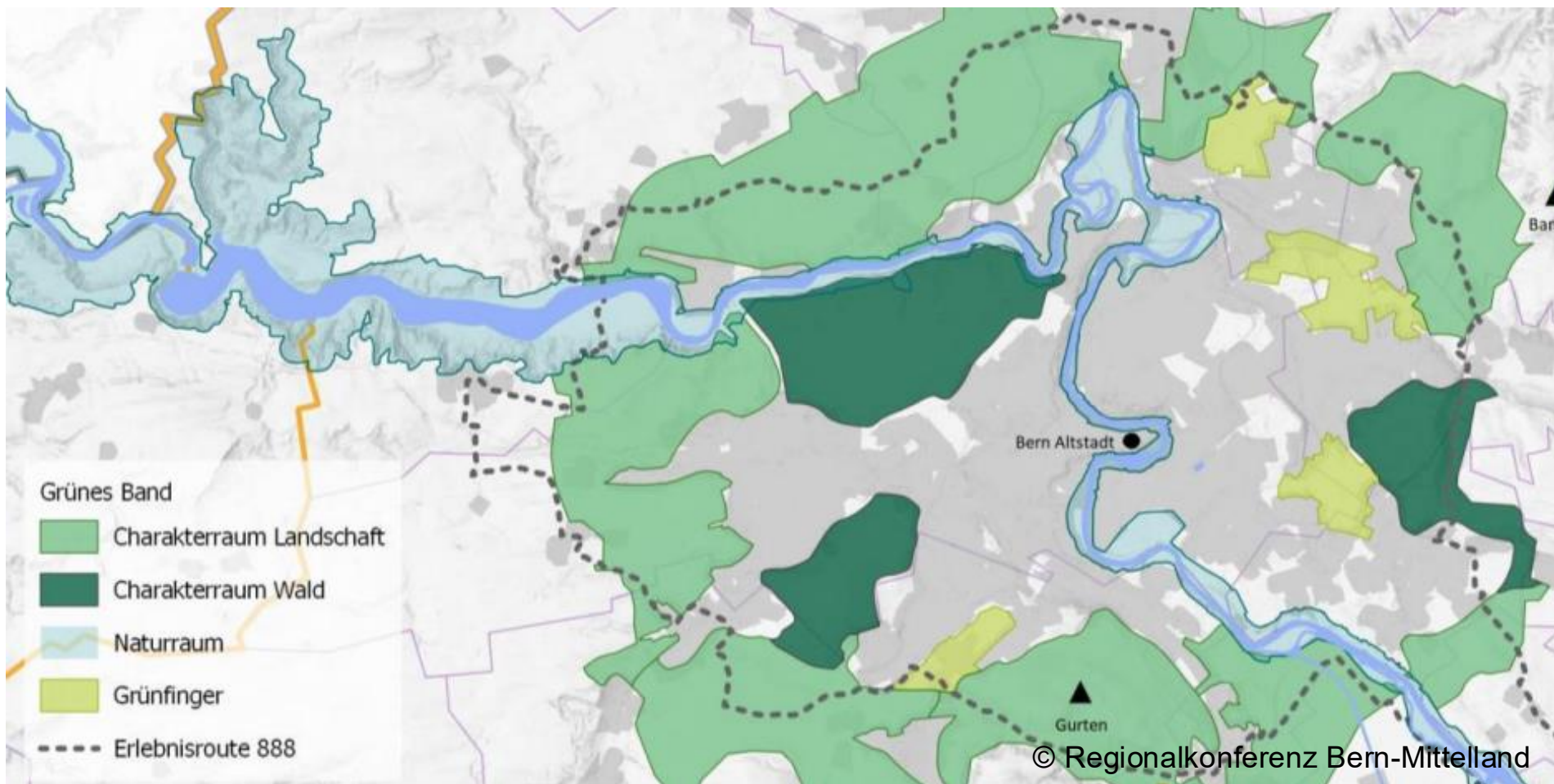
Parco del Laveggio TI



© Stefanie Würsch



Grünes Band BE





Parc naturel du Jorat VD





Birspark Landschaft BL



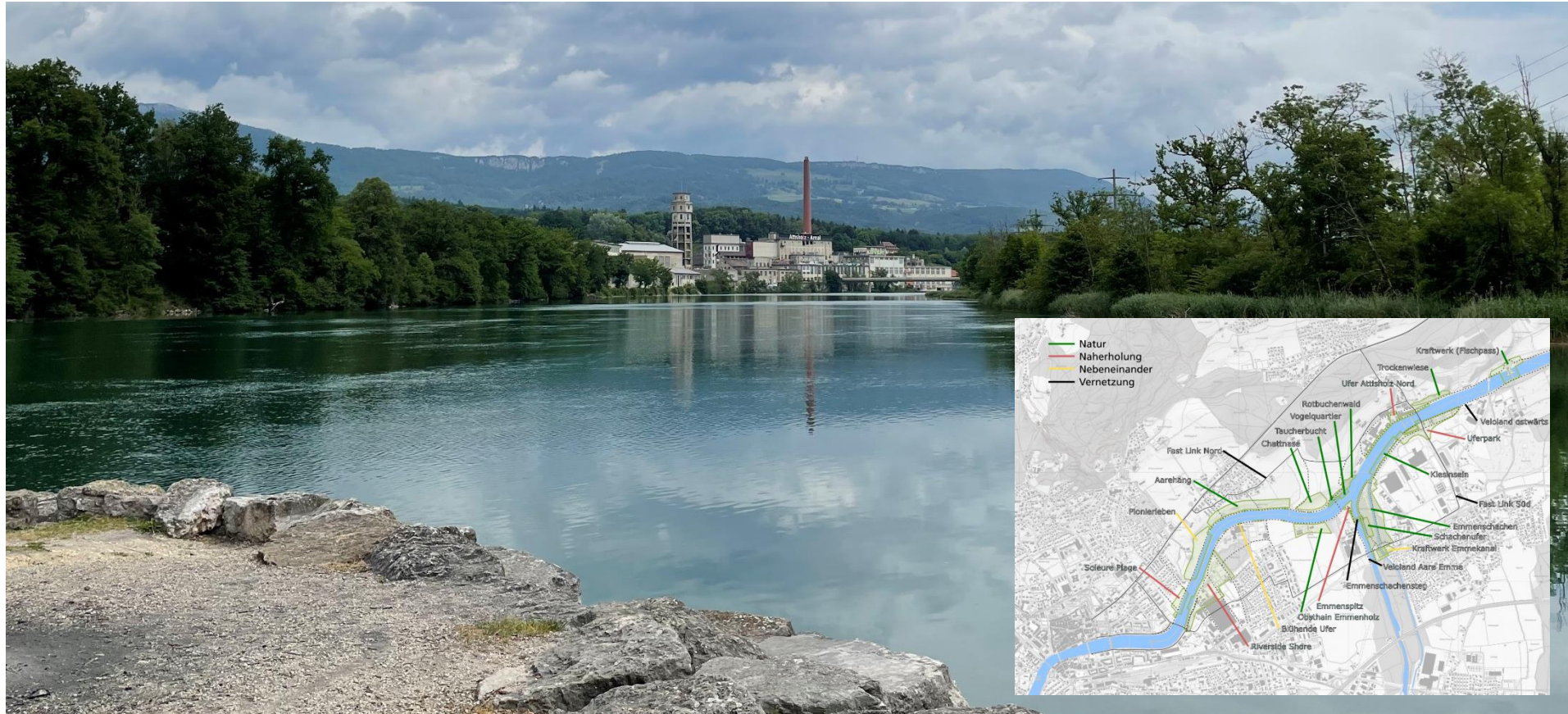


Parc agro-urbain des Molliers GE





Herzraum Aare SO





Bachöffnung la Drize, PAV, GE



© Loris von Siebenthal



Lorzenebene ZG

