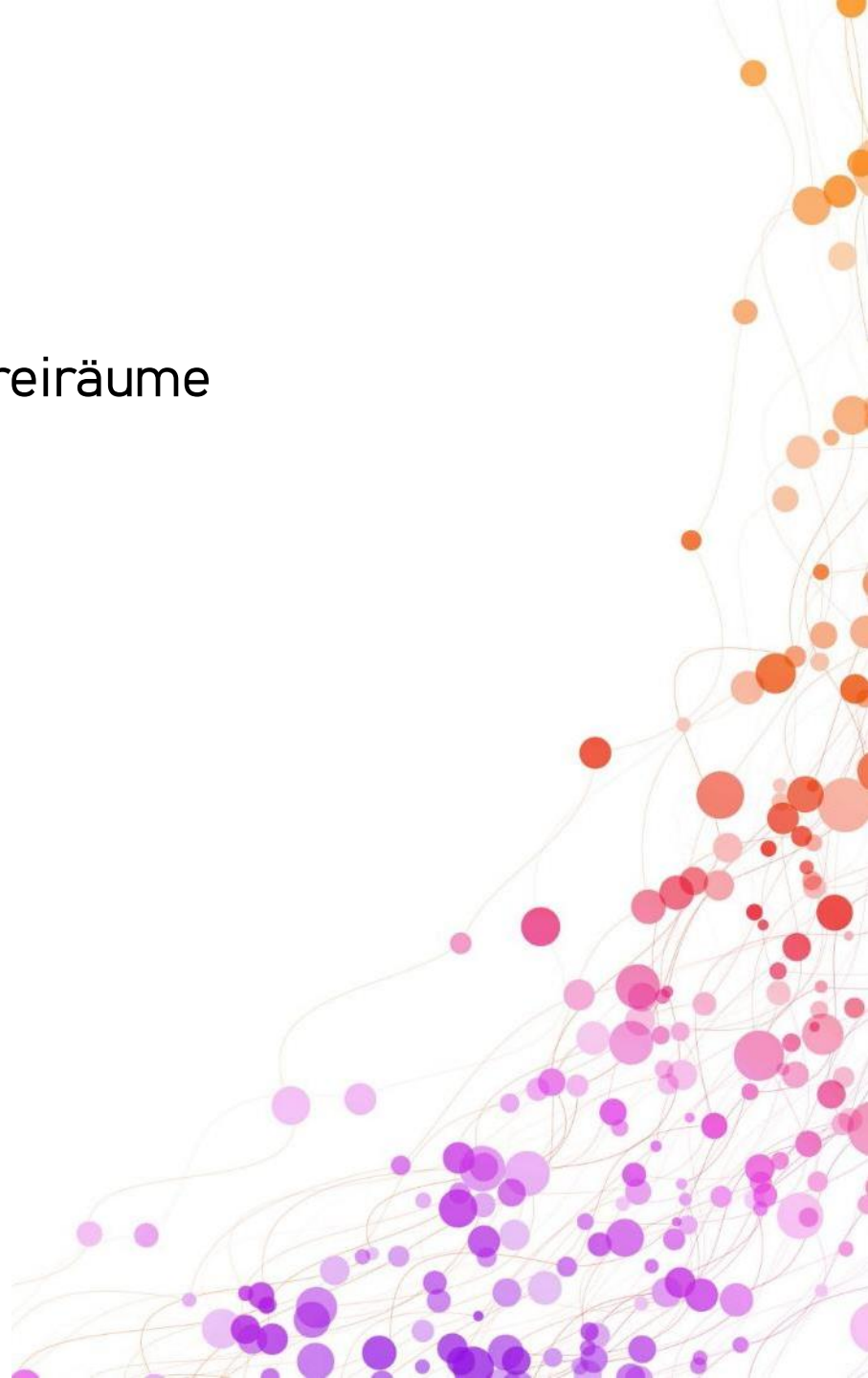


Fachtagung
«Landschaft für alle – vielseitige Freiräume
in Siedlungslandschaften»

GESUNDHEITSFÖRDERNDE WIRKUNG
VON SIEDLUNGSLANDSCHAFTEN

MARTINA FÖHN, ZHAW



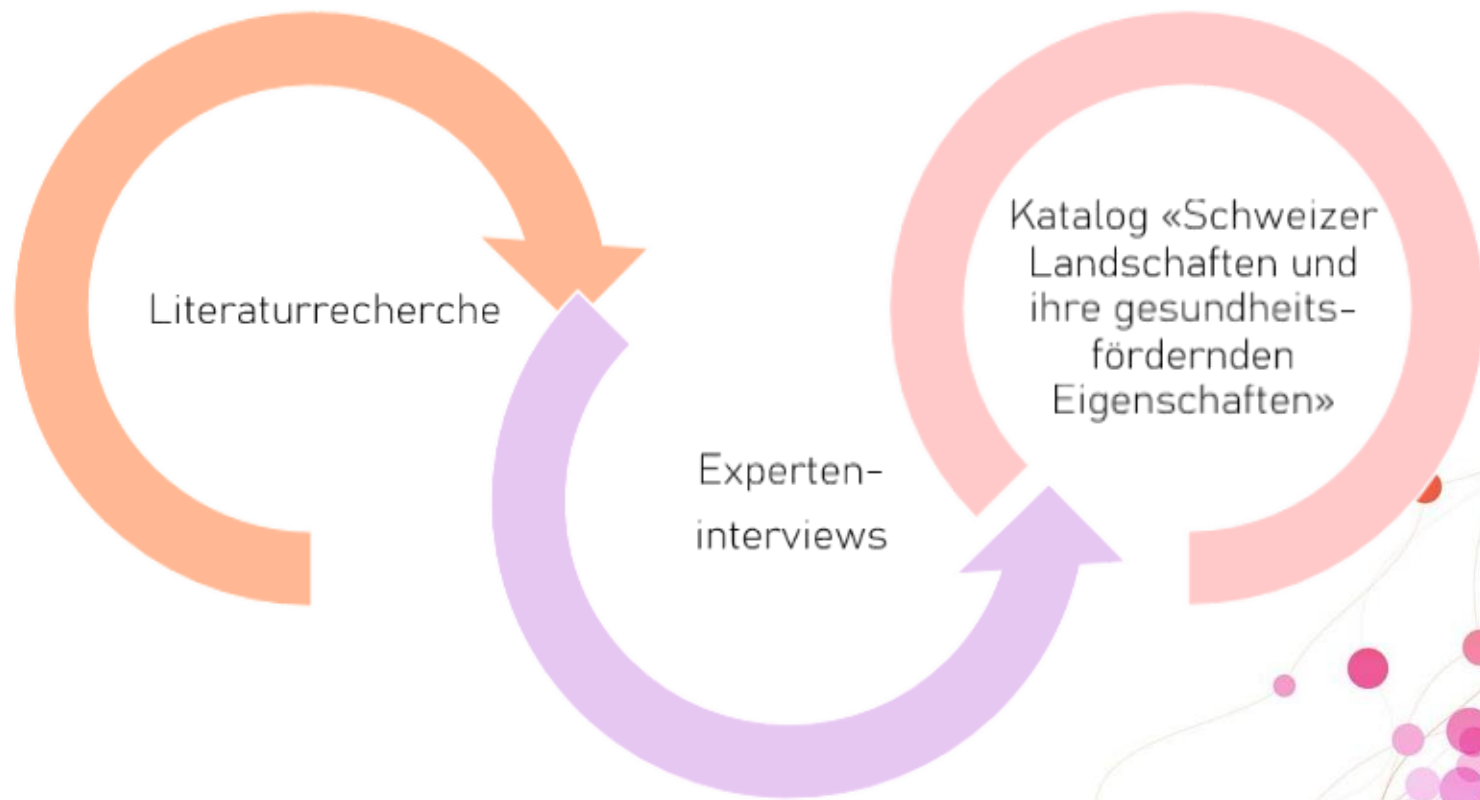


ABB.: FORSCHUNGSDESIGN IN DEM PROJEKT «LANDSCHAFT UND GESUNDHEIT: EINE UNTERSUCHUNG DER GESUNDHEITSFÖRDERNDEN EIGENSCHAFTEN DER SCHWEIZER LANDSCHAFTEN; MIT UNTERSTÜTZUNG DES BAFU (FÖHN & LANG, 2025)

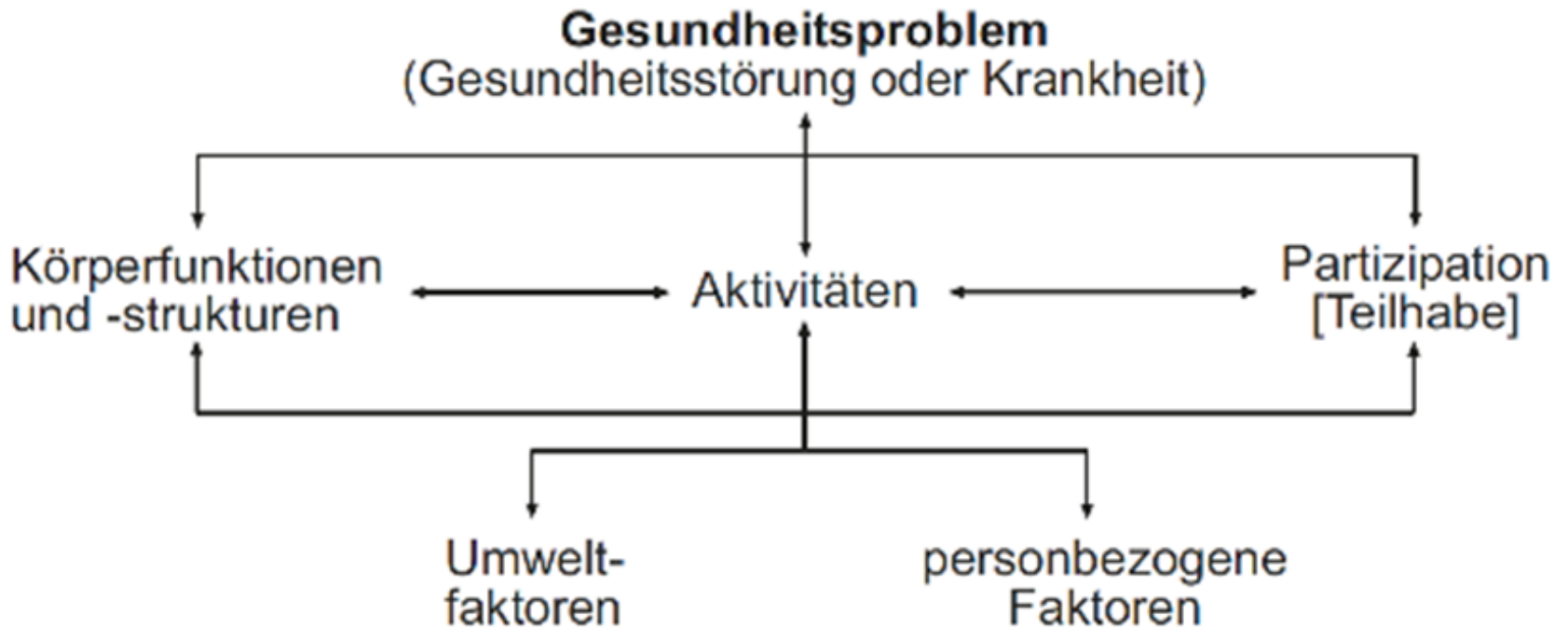


ABB.: WECHSELWIRKUNGEN ZWISCHEN DEN KOMPONENTEN DER INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH ICF (DIMDI, 2024)

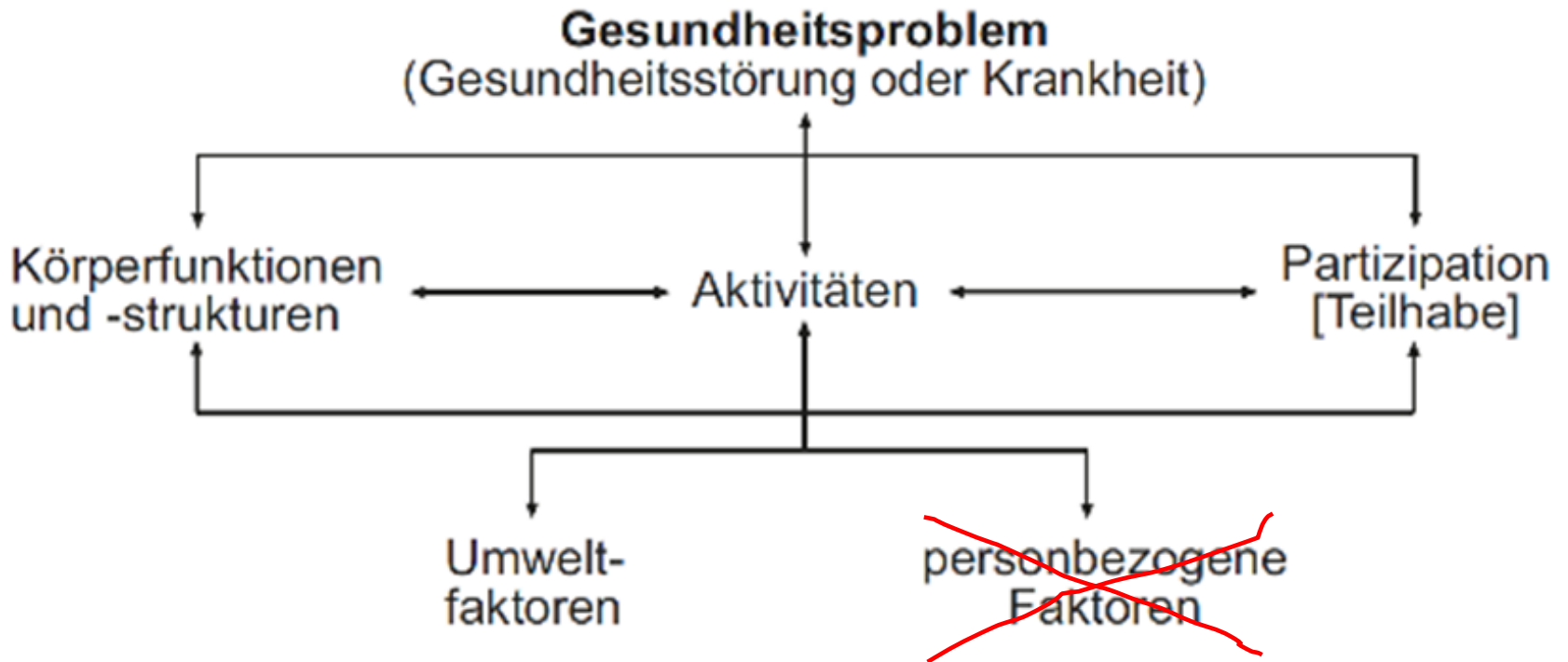


ABB.: WECHSELWIRKUNGEN ZWISCHEN DEN KOMPONENTEN DER INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH ICF (DIMDI, 2024)

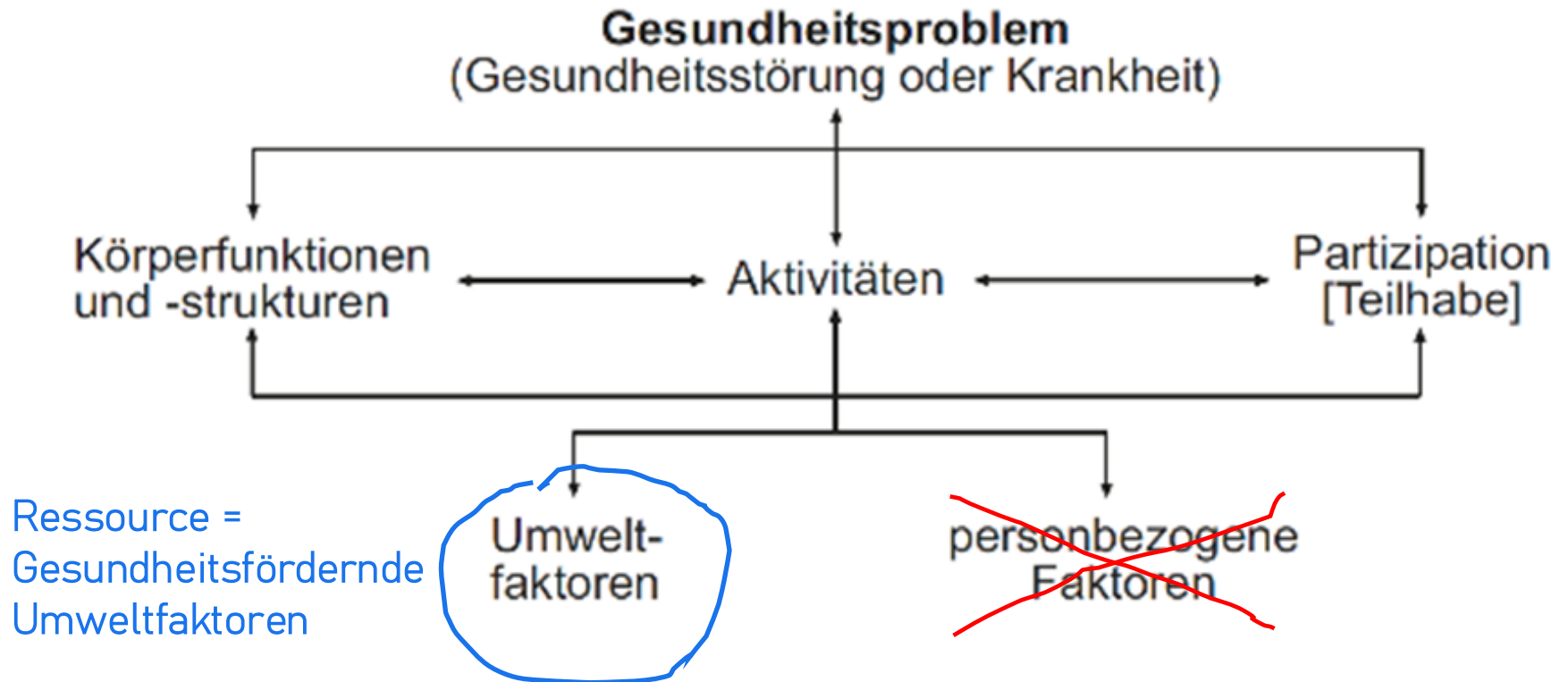


ABB.: WECHSELWIRKUNGEN ZWISCHEN DEN KOMPONENTEN DER INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH ICF (DIMDI, 2024)

Potenzial = Gesundheitsfördernde Leistungen



ABB.: WECHSELWIRKUNGEN ZWISCHEN DEN KOMPONENTEN DER INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH ICF (DIMDI, 2024)

Ressource der Landschaftsflächen

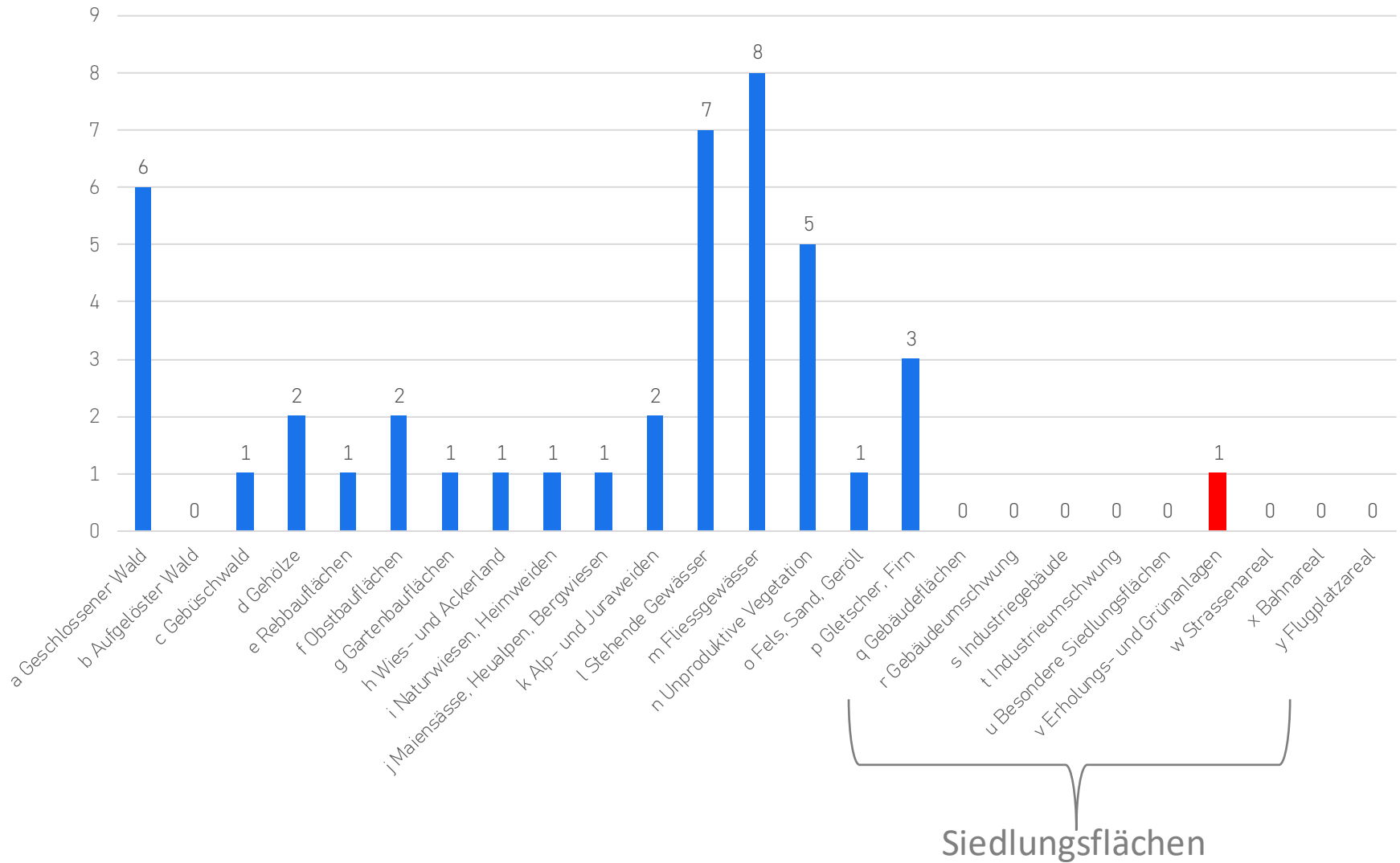


ABB.: RESSOURCE DER LANDSCHAFTSFLÄCHEN (SUMME DER GESUNDHEITSFÖRDERNDEN UMWELTFAKTOREN DER LANDSCHAFTSFLÄCHEN) (FÖHN & LANG, 2025)

Potenzial der Landschaftsflächen

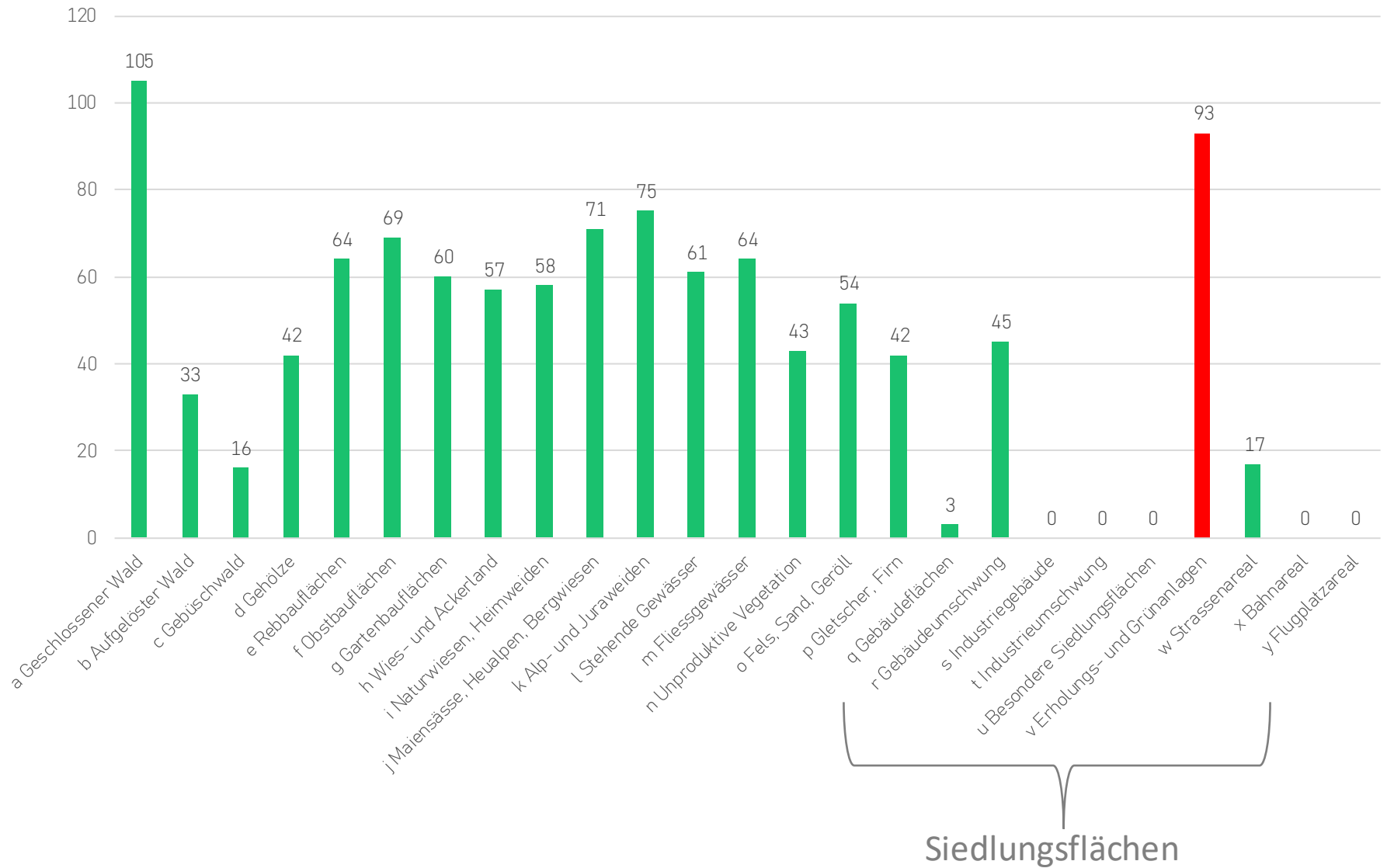


ABB.: POTENZIAL DER LANDSCHAFTSFLÄCHEN (SUMME DER GESUNDHEITSFÖRDERNDEN LEISTUNGEN DER LANDSCHAFTSFLÄCHEN)
(FÖHN & LANG, 2025)

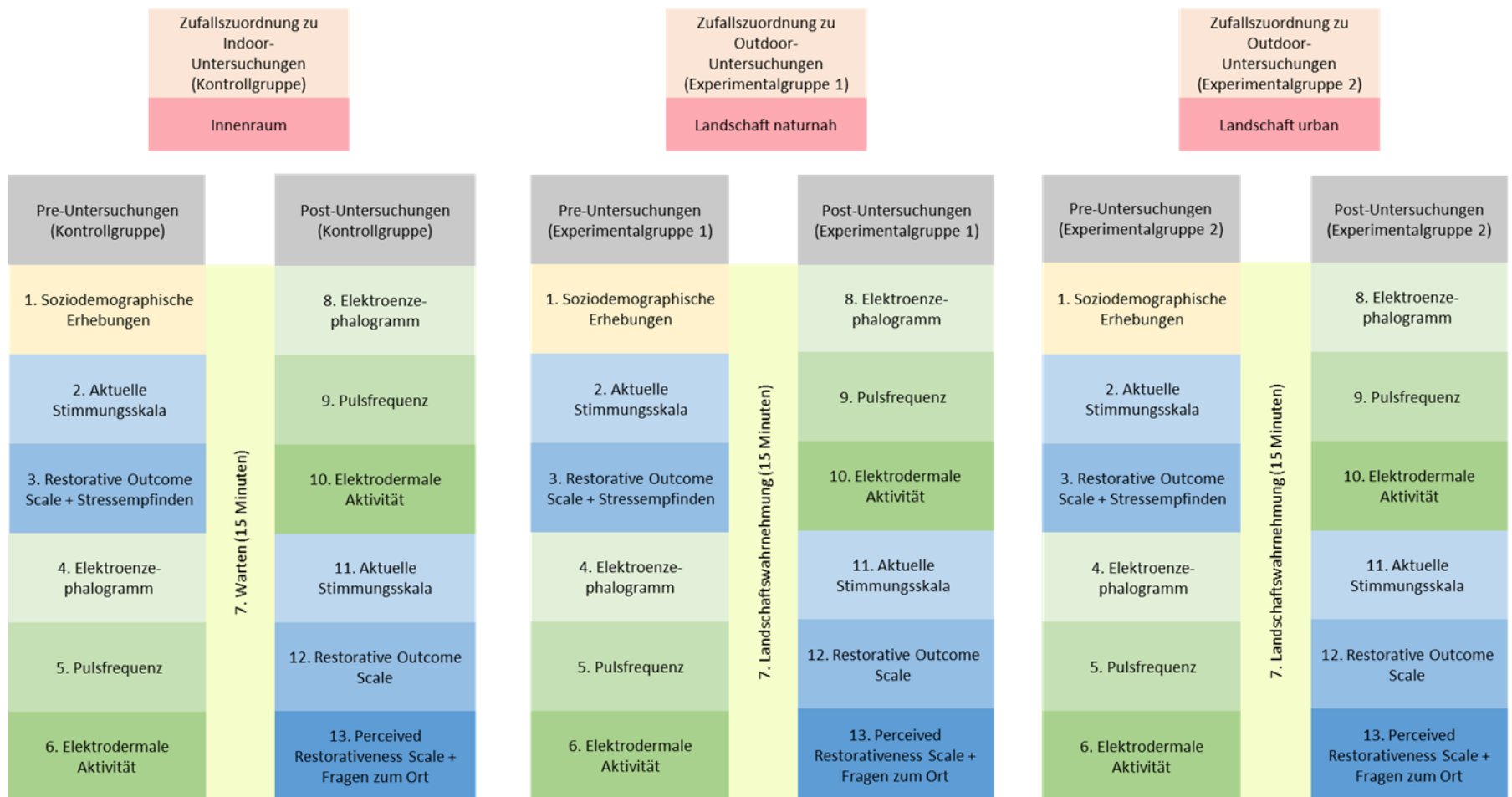


ABB.: STUDIENDESIGN IN DEM PROJEKT «LANDSCHAFT UND GESUNDHEIT: EINE UNTERSUCHUNG DER GESUNDHEITSFÖRDERNDEN EIGENSCHAFTEN DER SCHWEIZER LANDSCHAFTEN (FÖHN & LANG, 2025)



ABB.: STANDORT BOTANISCHER GARTEN ZÜRICH - URBANE LANDSCHAFT (BILD: MARTINA FÖHN)



ABB.: STANDORT SÄGEL-SCHUTT BEI GOLDAU - NATURNAHE LANDSCHAFT (BILD: MARTINA FÖHN)

Allgemeine Stimmungsskala ASTS (positiver Mittelwert post-pre)

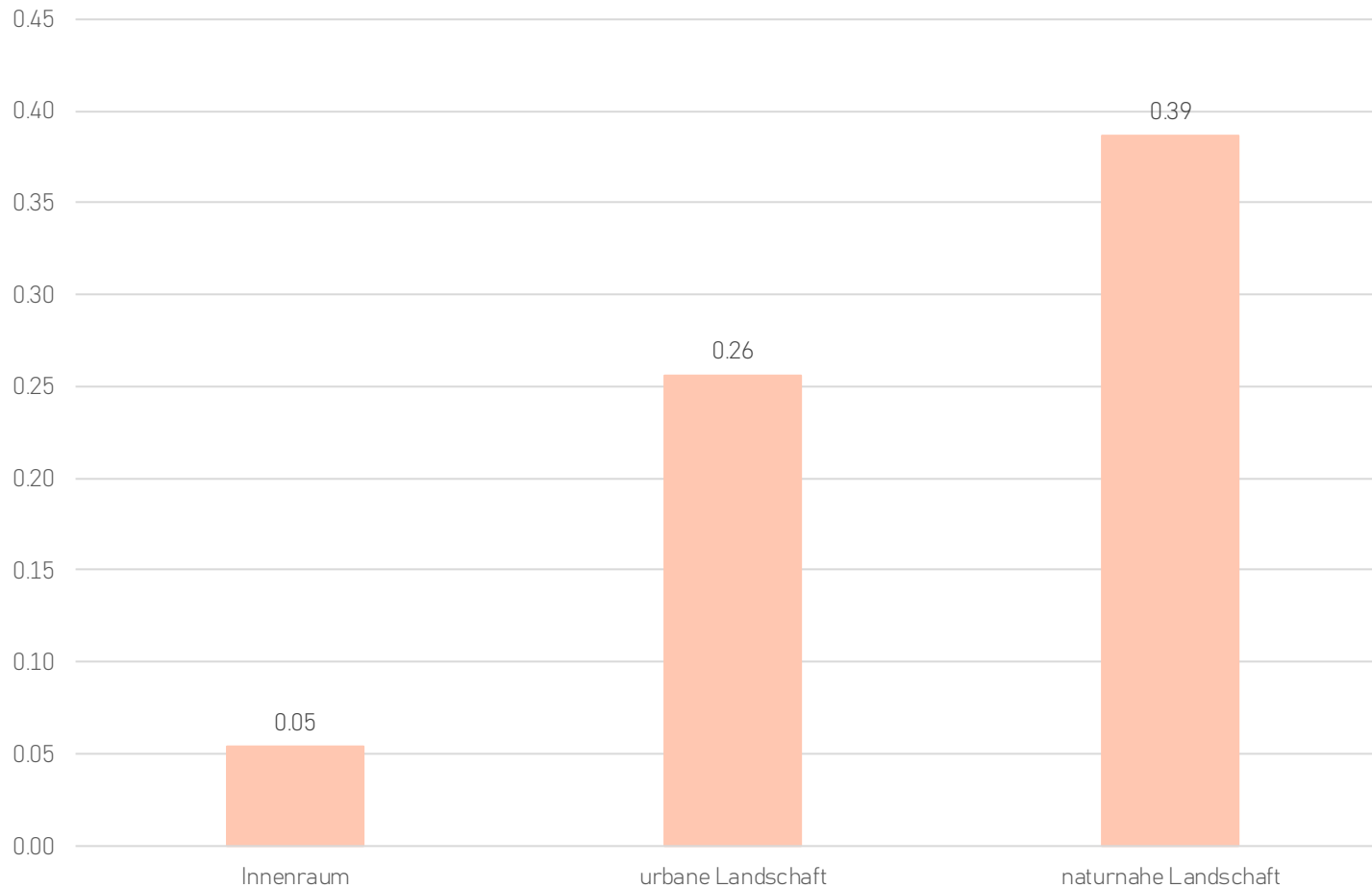


ABB.: ALLGEMEINE STIMMUNGSSKALA (VERGLEICH
VERSCHIEDENER UNTERSUCHUNGSSTANDORTE)
(FÖHN & LANG, 2025)

Restorative Outcome Scale ROS

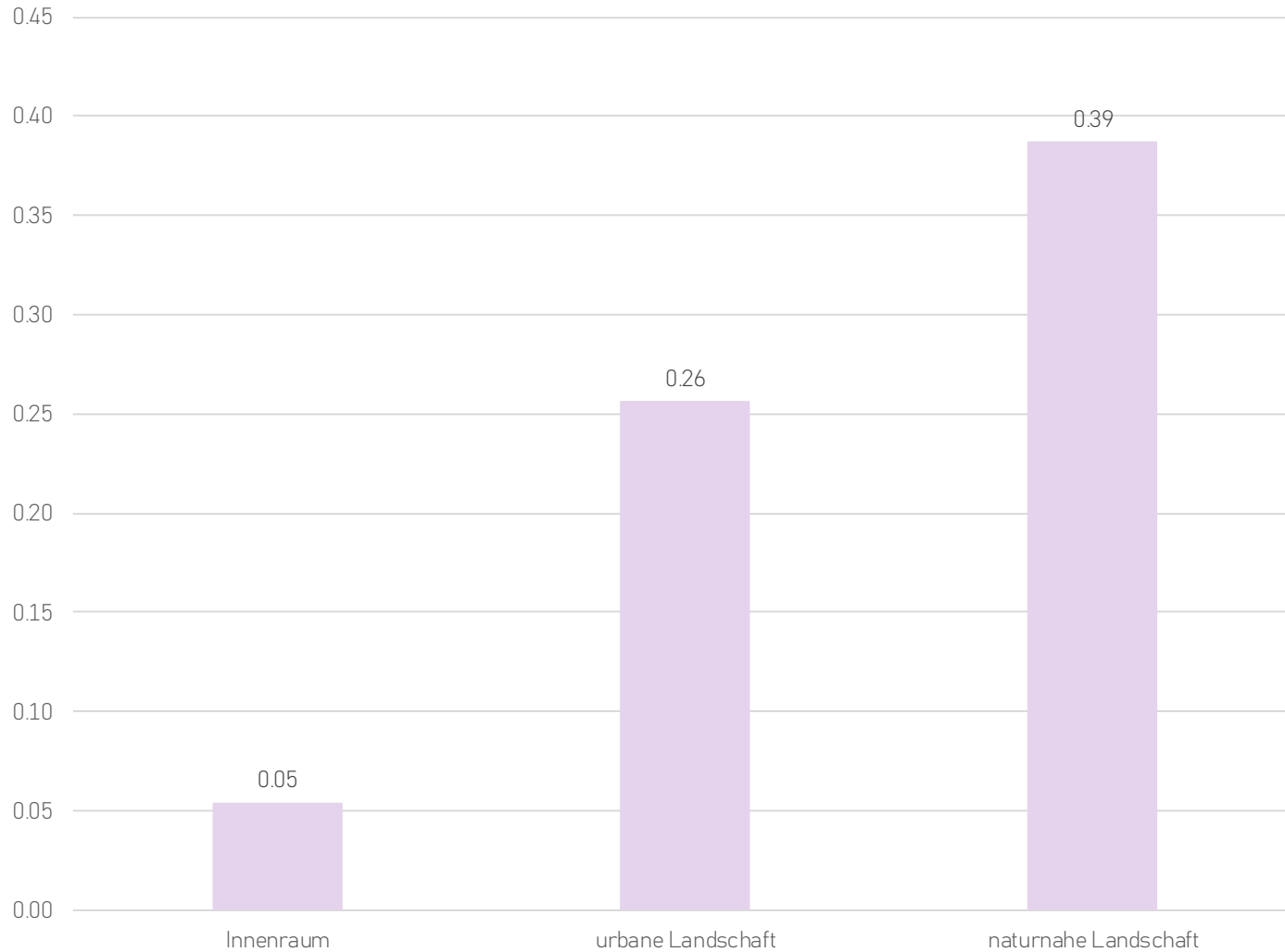


ABB.: RESTORATIVE OUTCOME SCALE (VERGLEICH
VERSCHIEDENER UNTERSUCHUNGSSTANDORTE)
(FÖHN & LANG, 2025)

Frage: Wie gestresst fühlen Sie sich? (positive Mittelwerte post-pre)

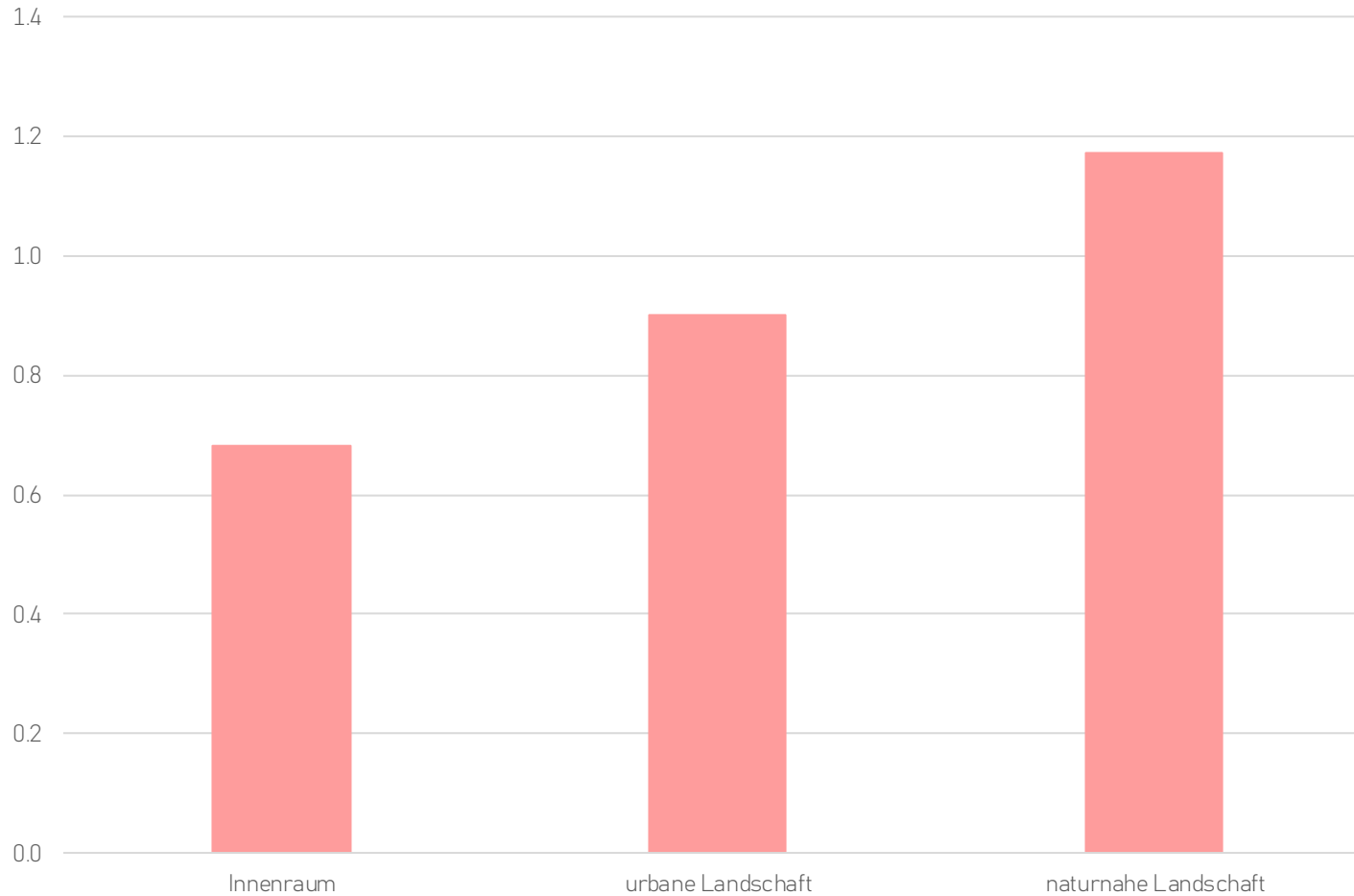


ABB.: FRAGE NACH STRESSEMPFINDEN (VERGLEICH
VERSCHIEDENER UNTERSUCHUNGSSTANDORTE)
(FÖHN & LANG, 2025)

Herzfrequenz (BPM) (positive Mittelwerte post-pre)

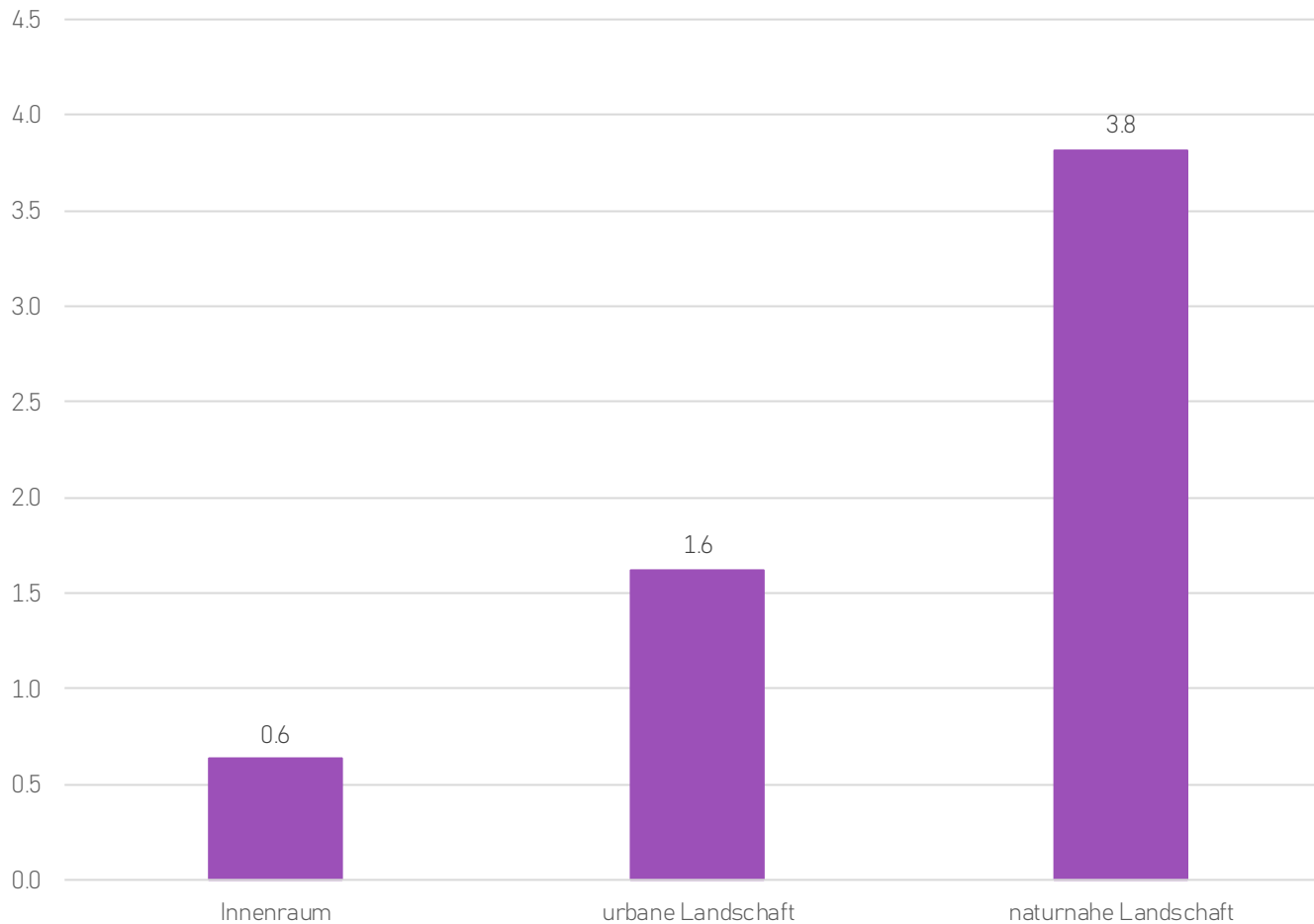
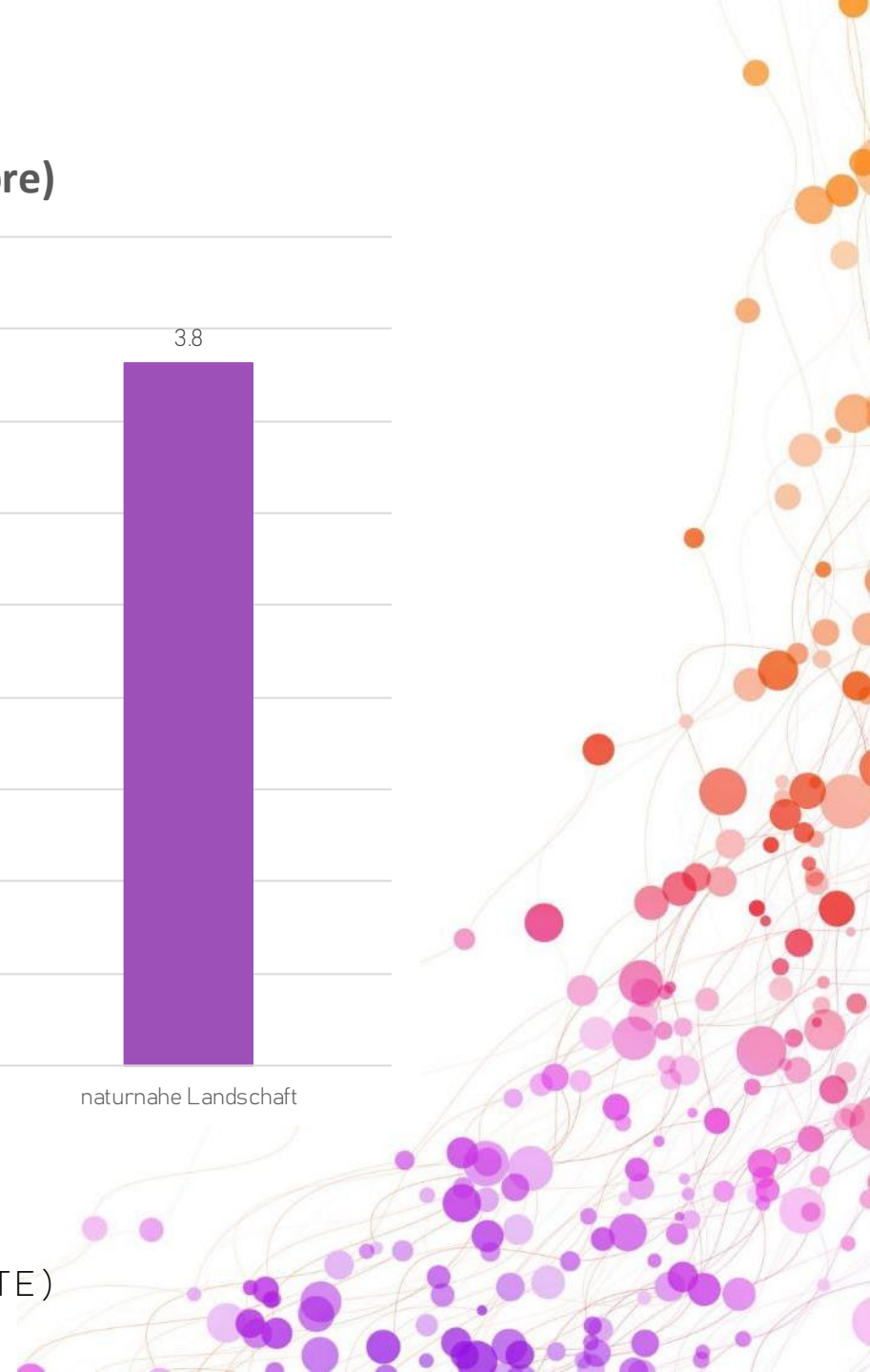


ABB.: HERZFREQUENZ IN BPM (VERGLEICH
VERSCHIEDENER UNTERSUCHUNGSSTANDORTE)
(FÖHN & LANG, 2025)



Fazit:

- Naturnahe Landschaften sind gesundheitsfördernd.
- Erholungs- und Grünanlagen besitzen ein grosses Potenzial an gesundheitsfördernden Leistungen.
- Die Gesundheitsförderung von Siedlungslandschaften kann verbessert werden, indem die Umweltfaktoren, z. B. Lärm, Luft und Licht, optimiert werden und der Anteil an Erholungs- und Grünanlagen erhöht wird.



Studie:

Föhn, M., & Lang, N. (2025). Landschaft und Gesundheit : eine Untersuchung der gesundheitsfördernden Eigenschaften der Schweizer Landschaften. ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.

<https://doi.org/10.21256/zhaw-32954>





Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

